

SPREKERS/TRAINERS

MASTERCLASS WEERBAARHEID VOOR AIOS/Medisch Specialisten (tot 45 jaar)

Marjan Olfers



Marjan Olfers is naast dr. mr. Anton van Wijk directeur van onderzoeksbureau Verinorm. Verinorm voert onderzoeken uit op het gebied van integriteit en sociale veiligheid. Verinorm is gespecialiseerd in incidentenonderzoek, cultuuronderzoek en opleiding en training. Marjan is tevens hoogleraar aan de Vrije Universiteit en geeft ook les aan de Universiteit van Humanistiek en Nyenrode op het gebied van integriteit en governance. Zij onderzocht tal van zaken op het gebied van integriteit en heeft het regelwerk voor veel organisaties mede ontworpen. Marjan studeerde strafrecht en privaatrecht aan de Vrije Universiteit en heeft zich daarnaast toegelegd op ordeningsvraagstukken. Zij promoveerde in het mededingingsrecht. Zij was voorheen accountant, hoofd mededinging bij het Ministerie van Economische zaken en advocaat en heeft verschillende toezichthoudende- en bestuursfuncties. Zij is vertrouwenspersoon voor klokkenluiders van de Vrije Universiteit. Zij is in het bezit van het diploma tot particulier onderzoeker.

Hester Bais



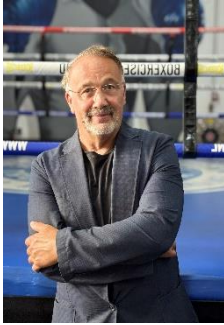
Hester Bais studeerde rechten en economie en heeft bijna 30 jaar ervaring als advocaat, bedrijfsjurist, compliance officer, toezichthouder en commissaris in de financiële sector en de omroepwereld. Ook is Hester sinds 2014 klokkenluider met betrekking tot een omvangrijke bank- en pensioenfraude en heeft in 2022 haar verhaal openbaar gemaakt (Worst Bank Scenario). Zij staat als advocaat zelf ook klokkenluiders bij tegen machtige partijen. Met haar achtergrond biedt Hester als spreker en trainer unieke inzichten in netwerkcorruptie en sociale veiligheid. Met een jeugd gevuld met topsport waterpolo en persoonlijke uitdagingen, zoals de zelfdoding van haar vader, weet Hester wat mentale en fysieke kracht betekenen. Sport vormt de rode draad in haar leven. Sinds 2020 geeft zij zelf sporttrainingen (o.a. Tae Bo® en Pilates) en vanaf 2023 gebruikt zij het boksen als effectief middel om de weerbaarheid en het zelfvertrouwen van jongeren en volwassenen te versterken bij Weerbaarheidscentrum Eemland Sport en Bewegen/Boks Academie Amersfoort. In 2025 heeft Hester (BAIS Leef!) het initiatief genomen om samen met de betrokken specialisten deze unieke Masterclass Weerbaarheid te ontwikkelen voor professionals.

Erik Adamus



Erik Adamus is gediplomeerd docent gevaarsbeheersing en trainingsacteur met een specialisatie in agressie. Met ruim 30 jaar ervaring binnen diverse bijzondere eenheden van de nationale politie, is hij een specialist op het gebied van weerbaarheid en omgaan met agressie. Hij verzorgt trainingen voor uiteenlopende doelgroepen, zoals zorgmedewerkers, winkelpersoneel, horecapartiers, managers en teamleiders van verschillende overheidsinstanties. Vanuit rust en veiligheid, daagt hij deelnemers uit om inzicht te krijgen in hun eigen gedrag, win-win situaties te creëren en biedt hij mogelijkheden om grensoverschrijdende situaties te voorkomen, op te lossen en professionele nazorg te bieden.

Armand Girbes



Armand Girbes is medisch specialist en tevens hoogleraar intensive care geneeskunde en was vroeger ook gymnastiekleraar. Hij heeft zeer ruime ervaring als opleider en bestuurder op diverse niveaus en is een veelgevraagd (internationale) spreker met > 400 wetenschappelijke publicaties. Als hoogleraar, opleider en afdelingshoofd heeft hij niet alleen de organisatie en groepen van medewerkers ondersteund, maar ook vele individuele medewerkers. Als polyglot heeft hij ook veel oog voor cultuurbepaalde verschijnselen. Tevens is hij auteur van een te verschijnen boek over lichaamstaal, waarover hij ook vele (internationale) voordrachten heeft gehouden.

Komende uit een gezin waar de vrouw de kostwinner was en als vader van een dochter werkende in de gezondheidszorg, heeft hij extra oog voor de carrièremogelijkheden van vrouwen.

Alex van Klooster



Alex van Klooster heeft bijna 30 jaar als technisch/operationeel manager gewerkt in het internationale bedrijfsleven en is sinds 2019 eigenaar van Weerbaarheidscentrum Eemland Sport en Bewegen/Boks Academie Amersfoort en Boxercise Nederland. Alex was 15 jaar dagelijks bestuurslid bij de Nederlandse Boksbond. Alex geeft diverse (boks)trainingen, is gespecialiseerd in het lesgeven aan doelgroepen, zoals bijvoorbeeld Parkinson sporters en mensen met een beperking en andere doelgroepen. Hij is aanspreekpunt voor de personal trainingen en (business) clinics. Gediplomeerd Trainer/Coach NBB, Lifestyle coach, Mastertrainer Boxercise, gecertificeerd sporttrainer en weerbaarheidstrainer, Alex is tevens vanuit het NOC*NSF gediplomeerd Parkinson Bokstrainer, Docent Parkinsonboksen bij

Boxercise Nederland.

Ook is Alex organisator en kartrekker van het King Of The Ring Business Boksgala in de regio Eemland.